

Режим дня в старшей группе на 2024-2025 уч.г.

Содержание

Холодный период года

Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.15
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.15-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.15-12.00
Второй завтрак ¹⁷	10.30-11.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Занятия (при необходимости)	-
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00-18.30
Ужин	18.30
Уход домой	до 19.00

Теплый период года

Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.15
Второй завтрак ¹⁸	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.15-12.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.00-18.30
Ужин	18.30
Уход домой	до 19.00

РЕЖИМ ДНЯ
В МЛАДШЕЙ ГРУППЕ (ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД)

Содержание	Время
Теплый период	
Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры	7:45 – 8:20
Утренняя зарядка	8:20 - 8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30 – 9:00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9:00– 11:00
Игры, самостоятельная деятельность детей	11:00 – 12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00–12:30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12:30 – 15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30–16:00
Подготовка к прогулке, прогулка, игровые образовательные ситуации, возвращение с прогулки	16:00–17:00
Игры, самостоятельная деятельность детей	17:00–18:30
Подготовка к ужину, ужин	18:30–19:00
Игры, уход детей домой	19:00–19:45