|  |  |
| --- | --- |
|  | УТВЕРЖДЕНО:  Заведующий МБДОУ № 121  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Лисиченко Е.А.  «\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_20\_\_\_г. |

**РЕЖИМ ДНЯ МБДОУ № 121**

**НА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД**

**Группа раннего возраста**

|  |  |
| --- | --- |
| Прием детей, игры | 7.00 – 8.10 |
| Утренняя гимнастика | 8.10 - 8.15 |
| Подготовка к завтраку | 8.15 - 8.25 |
| Завтрак | 8.25 - 8.50 |
| Подготовка к занятиям | 8.50 - 9.00 |
| Занятия | 9.00 - 9.30 |
| Подготовка к прогулке | 9.30 - 9.45 |
| Прогулка | 9.45 - 11.15 |
| Возвращение с прогулки | 11.15 - 11.30 |
| Самостоятельная деятельность | 11.30 - 11.45 |
| Подготовка к обеду | 11.45 - 11.55 |
| Обед | 11.55 - 12.20 |
| Подготовка ко сну | 12.20 - 12.30 |
| Дневной сон | 12.30 - 15.00 |
| Подъем, гимнастика пробуждения, закаливание | 15.00 - 15.15 |
| Подготовка к полднику | 15.15 - 15.25 |
| Полдник | 15.25 - 15.50 |
| Самостоятельная деятельность  Кружковая работа | 15.50 - 16.30 |
| Подготовка к прогулке | 16.30 - 16.45 |
| Прогулка | 16.45 - 17.45 |
| Самостоятельная деятельность, уход домой | 17.45 - 19.00 |

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий МБДОУ № 121

\_\_\_\_\_\_\_\_Лисиченко Е.А.

«\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_20\_\_\_г

**РЕЖИМ ДНЯ МБДОУ № 121**

**НА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД**

**Средняя группа**

|  |  |
| --- | --- |
| Прием детей, игры | 7.00 – 8.15 |
| Утренняя гимнастика | 8.15 - 8.20 |
| Подготовка к завтраку | 8.20 - 8.30 |
| Завтрак | 8.30 - 8.50 |
| Подготовка к занятиям | 8.50 - 9.00 |
| Занятия | 9.00 - 9.50 |
| Подготовка к прогулке | 9.50 – 10.00 |
| Прогулка | 10.00 - 11.30 |
| Возвращение с прогулки | 11.30 - 11.40 |
| Самостоятельная деятельность | 11.40 – 12.00 |
| Подготовка к обеду | 12.00 – 12.10 |
| Обед | 12.10 - 12.30 |
| Подготовка ко сну | 12.30 - 12.40 |
| Дневной сон | 12.40 - 15.00 |
| Подъем, гимнастика пробуждения, закаливание | 15.00 - 15.15 |
| Подготовка к полднику | 15.15 - 15.25 |
| Полдник | 15.30 - 15.50 |
| Самостоятельная деятельность  Кружковая работа | 15.50 - 16.30 |
| Подготовка к прогулке | 16.30 - 16.45 |
| Прогулка | 16.45 - 17.45 |
| Самостоятельная деятельность, уход домой | 17.45 - 19.00 |

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий МБДОУ № 121

\_\_\_\_\_\_Е.А.Лисиченко

«\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_20\_\_\_г

**РЕЖИМ ДНЯ МБДОУ № 121**

**НА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД**

**Подготовительная группа**

|  |  |
| --- | --- |
| Прием детей, игры | 7.00 – 8.25 |
| Утренняя гимнастика | 8.25 - 8.30 |
| Подготовка к завтраку | 8.30 - 8.35 |
| Завтрак | 8.35 - 8.50 |
| Подготовка к занятиям | 8.50 - 9.00 |
| Занятия | 9.00 – 10.20 |
| Подготовка к прогулке | 10.20 – 10.25 |
| Прогулка | 10.25 – 12.00 |
| Возвращение с прогулки,  самостоятельная деятельность | 12.00 – 12.20 |
| Подготовка к обеду | 12.20 – 12.30 |
| Обед | 12.30 - 12.50 |
| Подготовка ко сну | 12.50 – 13.00 |
| Дневной сон | 13.00 - 15.00 |
| Подъем, гимнастика пробуждения, закаливание | 15.00 - 15.15 |
| Подготовка к полднику | 15.15 - 15.30 |
| Полдник | 15.30 - 15.50 |
| Самостоятельная деятельность  Кружковая работа | 15.50 - 16.30 |
| Подготовка к прогулке | 16.30 - 16.45 |
| Прогулка | 16.45 - 17.45 |
| Самостоятельная деятельность, уход домой | 17.45 – 19.00 |

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий МБДОУ № 121

\_\_\_\_\_\_\_Е.А.Лисиченко.

«\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_20\_\_\_г

**РЕЖИМ ДНЯ МБДОУ № 121**

**НА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД**

**Старшая группа**

|  |  |
| --- | --- |
| Прием детей, игры | 7.00 – 8.25 |
| Утренняя гимнастика | 8.25 - 8.30 |
| Подготовка к завтраку | 8.30 - 8.35 |
| Завтрак | 8.35 - 8.50 |
| Подготовка к занятиям | 8.50 - 9.00 |
| Занятия | 9.00 – 10.20 |
| Подготовка к прогулке | 10.20 – 10.25 |
| Прогулка | 10.25 – 11.55 |
| Возвращение с прогулки,  самостоятельная деятельность | 11.55 – 12.15 |
| Подготовка к обеду | 12.15 – 12.20 |
| Обед | 12.20 - 12.40 |
| Подготовка ко сну | 12.40 – 12.45 |
| Дневной сон | 12.45 - 15.00 |
| Подъем, гимнастика пробуждения, закаливание | 15.00 - 15.15 |
| Подготовка к полднику | 15.15 - 15.25 |
| Полдник | 15.30 - 15.50 |
| Самостоятельная деятельность  Кружковая работа | 15.50 - 16.30 |
| Подготовка к прогулке | 16.30 - 16.45 |
| Прогулка | 16.45 - 17.45 |
| Самостоятельная деятельность, уход домой | 17.45 - 19.00 |